

Amtsvolkshochschule Viöl

Programm 2011/2012



Politik
Gesellschaft
Umwelt

Reisen

Wirtschaft
Büro
EDV

Kunst und
Gestalten

Sprachen

Kochkurse

Gesundheit
Körperpflege
Bewegung

Landfrauen Viöl

Ortskulturringe

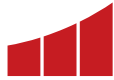
Haselund, Norstedt, Schwesing,
Sollwitt, Viöl

Kanzleihaus Viöl - Auf breiter Basis voran!

Qualität, Erfahrung und Kompetenz in den Bereichen Steuer-, Unternehmens- und Rechtsberatung.

Carl-Heinrich Feddersen | Steuerberater / LB
Kristina Jochimsen | Steuerberaterin

Knut Christiansen | Dipl.-Betriebswirt (FH)
Michael Lohmann | Bankfachwirt



Feddersen & Jochimsen
Steuerberatungsgesellschaft mbH



Concept Nord
Unternehmensberatungs GmbH



Ole Siemen
— Rechtsanwalt und Notar —

Kanzleihaus Viöl | Norstedter Str. 1 | 25884 Viöl | Tel.: 04843-20 850-0 | Fax 04843-20 850-20 | www.kanzleihaus-vioel.de



De Schoolwerkers

Arbeitsprojekte der Alten Schule Sollwitt

Holz sägen, spalten und lagern

Rasen vertikutieren und mähen

Sträucher und Bäume beschneiden

Laub rechen, Kompost abtragen

Teich säubern

Fahrradreparatur

Schulstraße 4 - 25884 Sollwitt

Tel. 04843/1855 - www.alte-schule-sollwitt.de



Kinder- und Jugendhilfe
Alte Schule Sollwitt

Vorwort

Nach den Sommerferien begrüßt Sie die Amtsvolkshochschule wieder mit einem neuen Programm.

Da nichts so beständig ist wie der Wandel, haben wir einige Kurse nicht wieder aufgenommen. Dafür haben Sie wieder die Möglichkeit den Fischereischein zu machen - oder wie wäre es mit einem Besuch im neuen Kieler Computermuseum?

Oder entdecken Sie die Natur bei einer Pilzwanderung!

Wer gerne mit einem kulturellen Hintergrund die Toskana unter fachkundiger Reiselei-

tung entdecken möchte, sollte sich die Seiten 8 und 9 genau durchlesen.

Oder möchten Sie lieber sehen und hören, wie andere den 6000 km langen Nordseeküsten-Radweg entdecken und darüber berichten!? Dann sollten Sie nicht den Vortrag von Annelene Nissen verpassen.

Wie auch immer: Die Amtsvolkshochschule Viöl bietet nicht nur lehrreiche Veranstaltungen und Kurse an - mit uns haben Sie die Möglichkeit mit Gleichgesinnten etwas zu lernen bzw. zu unternehmen. Danach können Sie dann sagen: „Gefällt mir!“

Dafür muss man kein Mitglied bei FACEBOOK sein, sondern einfach Teilnehmer bei uns...

Mit freundlichen Grüßen

got Nissen

Viel Spaß beim Stöbern!

Mal-, Sprach- oder Kochreisen

Mehr dazu auf Seite 8 + 9



Schach

Mehr dazu auf Seite 6



Per Rad um die Nordsee

Mehr dazu auf Seite 5



Pilzwanderung

Mehr dazu auf Seite 13



Leitung:

Gert Nissen

Kirchenweg 2, 24976 Handewitt OT Jarplund
Tel. 0461/979787, info@avhs-vioel.de

Internet: www.avhs-vioel.de

Geschäftsführung und Geschäftsstelle:

Wirtschafts- u. Tourismusverein Viöl-Land e.V.

Karin Brodersen, Nicole Peters, Britta Rabethge

Westerende 41, 25884 Viöl
Tel.: 04843/20106, Fax: 04843/20107

e-mail: info@tourist-vioel.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr. von 8:30 Uhr - 12 Uhr

Arbeitsausschuss

Ingrid Kröger (EDV)

Auweg 1c, 25813 Husum
Tel. 04841/4042965; Handy 0172/4145818

Britta Rabethge (Kunst + Gestalten, Sprachen)

Op de Geest 29, 25884 Viöl
Tel. 04843/204836

Kersten Seidl (Kunst und Gestalten)

Na Rossieg 2, 25862 Joldelund,
Tel./Fax: 04673/963793

Sünje Thiesen (Kochen)

Hauptstraße 13, 25885 Wester-Ohrstedt
Tel.: 04847/270

Kuratorium:

Vorsitzender:

Amtsvorsteher Hans-Jes Hansen, Viöl

Schulverband Viöl:

Udo Lohr

Kirchengemeinde Schwesing:

Gudrun Thiessen-Hadenfeldt

Kirchengemeinde Viöl:

Marianne Albertsen

Bezirksbauernverband Viöl:

Thomas Hansen

Bezirksbauernverband Schwesing:

Johannes Ingwer Jensen

Landfrauenverein Viöl:

Antje Carstensen

Landfrauenverein Ohrstedt:

Marion Lammers

Ortskulturring Schwesing:

Brigitte Schröder

Ortskulturring Norstedt:

Ilona Lorenzen

Ortskulturring Sollwitt:

Susanne Timmsen

Ortskulturring Haselund:

Dora Thomsen

Geestbühne Viöl:

Anneli Lorenzen

Sportzentrum Ohrstedt:

Christina Hamann

Gewerbeverein Viöl:

Michael Schultz

Amtsfeuerwehr:

Holger Makoben

Wirtschafts- u. Tourismusverein Viöl-Land:

Dieter Petersen

Junge Lüüd ut Löwenstedt:

Dörte Schilling

Bitte beachten Sie unsere Bedingungen!

In unserem Büro können Sie Geschenk-Gutscheine für die Teilnahme an VHS-Kursen erhalten. Auch eine Anmeldung über e-mail ist möglich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung mit Name, Anschrift, Tel.-Nr. und Kurs-Nr. Sie bekommen daraufhin eine Bestätigung. **Ihre Anmeldung ist verbindlich.** Wer sich nicht 3 Tage vor Kursbeginn abgemeldet hat, belegt einen Teilnehmer-Platz und ist zur Zahlung der Kursgebühren verpflichtet. Die Kursgebühr ist am ersten Kursabend fällig und sollte per Lastschrift bezahlt werden. Bitte denken Sie daran, Ihre Konto-

verbindung zur Hand zu haben. Nur in Ausnahmefällen ist weiterhin Barzahlung möglich. Die Kurse können in der Regel nur bei ausreichender Teilnehmerzahl (meist 8 - 10 Personen) stattfinden. Einige Kurse sind in der Teilnehmerzahl begrenzt. Die Veranstaltungsorte sind jeweils bei den Kursen angegeben. Materialkosten und Kosten für Lehrmaterial sind in den Kursgebühren nicht enthalten und vom Teilnehmer zu tragen. Bei regelmäßiger Teilnahme an einem Kurs wird auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Für Schäden, Unfälle oder Verluste kann die AVHS Viöl keine Haftung übernehmen. Die Teilnahme an

Kursen, Fahrten, Reisen, Besichtigungen und Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Programmänderungen bleiben vorbehalten und werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben. Bereits angemeldete Teilnehmer werden telefonisch oder schriftlich informiert. Eine Bitte zur Benutzung der Schulräume: Rauchen und Alkoholgenuss ist in den Schulräumen nicht gestattet. Bitte helfen Sie mit, dass die Schüler, die morgens in die Schule kommen, ihre Klassenräume mit der gewohnten Anordnung der Möbel und gereinigten Tafeln vorfinden. In den Schulferien finden keine Veranstaltungen in der Schule statt (mit Ausnahmen).

Computer öffnen Welten Kurs | 1.01

Wir fahren nach Kiel und beschäftigen uns in sehr unterhaltsamer Weise mit dem Thema „Computer“. Zuerst gibt es eine Vorführung im bekannten Mediodom der Fachhochschule Kiel. Dazu heißt es im Presstext:
„Computer - langweilig, unanschaulich, schwierig?



Diese Veranstaltung lässt Sie den Computer auf neue Weise erleben: in ästhetischen Bildern, informativ und unterhaltend. Sie erhalten einen Einblick in gedankliche und technische Errungenschaften, die unsere Welt verändern. Phantasien und Utopien vergangener Tage werden real, und die Entwicklung geht weiter und weiter, mit atemberaubender Geschwindigkeit ...“

Danach geht es in das neue Computermuseum der Fachhochschule Kiel: Begeben Sie sich auf eine Zeitreise. Die technischen Wunder der Computerpioniere erinnern zum Teil an Kulissen aus der Science-Fiction: geheimnisvolle Welten aus Relais, Röhren, Transistoren oder Mikrochips, Zeugnisse von Genialität und Ingenieurskunst. Sie waren damals nur wenigen Experten zugänglich. Erfahren Sie vom Leben dieser Menschen, ihren Träumen, Sorgen und Triumphen. Kaum eine Technologie veränderte unser Leben so stark wie die elektronische Datenverarbeitung. Erleben Sie ihre Wurzeln in einer Szenographie des 21. Jahrhunderts – authentisch – medial - faszinierend.

Datum: Freitag, 30.09.2011
Uhrzeit: 15:00 Uhr ab ZOB, Rückkehr ca. 21:00
Kursgebühr: 23,- EUR einschließlich Fahrt mit dem Bus, Eintritt ins Mediodom und ins Computer-Museum mit einer Führung
Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, 0461/979787

Vortrag: Per Rad um die Nordsee Kurs | 1.02**Annelene Nissen**

In einem spannenden Vortrag mit vielen Bildern berichtet Annelene Nissen von ihrer viermonatigen Fahrradtour auf der North-Sea-Cycle-Route - 6000 km eines faszinierenden Abenteuers. Die Wikinger kamen per Schiff, die Friesen mit Pferden und zu Fuß. Heute erobert man die Landschaft auf zwei Rädern. Der Nordseeküsten-Radweg (North Sea Cycle Route) ist der längste Radweg der Welt und führt über 6.000 km durch acht Länder: Deutschland, Dänemark, Schweden, Norwegen, Schottland, England, Belgien und die

Unsere Erfahrung für Ihren Erfolg.**H & P**

Steuerberatungsgesellschaft mbH

LBBVSteuerberatungsgesellschaft mbH
Landwirtschaftliche Buchstelle**Hans-Dieter Hansen**
Steuerberater**Kirsten Petersen**
Steuerberaterin

Westerende 43 · 25884 Viöl · Telefon 0 48 43/20 80-0 · Fax 0 48 43/20 80 20



CELERA
Coaching verbindet



*Firmen-Coaching
Einzel-Coaching
Wirtschaftsmediation
Bewerbungstraining für
Schüler und Erwachsene*

*Ute Jacobsen
Business- und Mental-Coach
wingwave-Coach
Telefon: 04841-773290
www.celera.de*

Niederlande – immer entlang der Nordsee. Ein großer Teil dieses spektakulären Radwegs liegt in Norddeutschland - von Leer nahe der niederländischen bis Klanxbüll an der dänischen Grenze.

Datum: Donnerstag, 03.11.2011

Ort: Dörpshus Haselund

Uhrzeit: 19:30

Eintritt: 3,- EUR

Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Tel. Gert Nissen, 0461/979787

Vortrag: „Gesund an Leib und Seele“ Kurs | 1.03

Roswitha Rathmann

Um Krankheiten zu verhindern und zu lindern, nach der Praxis von Dr. med. M. O. Bruker, Arzt für innere Medizin aus Lahnstein am Rhein, steht Aufklärung an 1. Stelle. Zitat: „Gesundheit ist ein Informationsproblem“. Dies war auch meine Empfindung nach der Lektüre des Klassikers des Brukers, „Unsere Nahrung - unser Schicksal“, woraufhin ich mich zur Ausbildung zur Gesundheitsberaterin entschloss. Ich lebe mit meiner Familie in Ramstedt und hielt mich bis dato in Ernährungsfragen für kompetent genug, um die Gesundheit meiner Familie zu erhalten. Doch Täuschungen klärten sich auf.

- Vorstellung GGB

- keine Krankheit ohne Ursache

- Heutige Zivilisationskrankheiten: Karies, Rheuma, Übergewicht, Diabetes, Darmerkr., Krampfadern, Herzinfarkt, Thrombose, Schlaganfall,...: lindern und verhindern nach dem Vollwertprinzip

- Hilfe bei Allergien- die Eiweißfrage

Eine Veranstaltung zusammen mit den Landfrauen Viöl

Datum: Mittwoch, 11.01.2012

Ort: Löwenstedt, Gaststätte Friedensburg

Uhrzeit: 20:00, Eintritt: 3,- EUR

Anmeldung: Gert Nissen, Tel. 0461/979787

Landfrauen Viöl, Antje Carstensen, Tel.: 04843/751

Vorbereitung auf die Prüfung Kurs | 1.04 zum Erwerb des Fischereischeins

Peter Susat

Umfangreiches Wissen über Fischarten und ihr Vorkommen, über Krankheiten, Umweltpflege, Naturschutz, Gesetzes-, Gewässer- und Gerätekunde ist für die Prüfung notwendig.

Unser Kurs gibt das nötige Rüstzeug!

Lehrmaterial und Testfragensammlung können mit Sammelbestellung erworben werden.

Datum: 14 x ab Dienstag, 25.10.2011,

jeweils dienstags und donnerstags,

Prüfung am Donnerstag, 15.12.2011

Uhrzeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Klassenraum, Schule Viöl

Kursgebühr: 65,- EUR zzgl. Gebühr für Prüfung

Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, Tel. 0461/979787

Schach Kurs | 1.05

Peter Hertel

Vom erfahrenen FIDE-Meister und Fernschach-Großmeister Peter Hertel lernen Sie Schach von Anfang an. Sie lernen was wichtig in der Eröffnung ist, welche Strategie und Taktik im Mittelspiel anzuwenden ist und wie Endspiele zu behandeln sind. Bei Bedarf werden auch die Regeln erklärt. Die Teilnehmer werden aktiv in den Unterricht eingebunden und bekommen Übungsaufgaben mit nach Hause. Ob Fesselung, Springergabel, erstiktes Matt. Nach dem Kursus wissen Sie mehr und haben mehr Spaß am Schach. Material: Schach-Brett/Figuren (wenn vorh.).

Datum: 7 x ab Montag, 24.10.2011,

Uhrzeit: 10:00 - 12:00 Uhr sowie

Datum: 7 x ab Mittwoch, 26.10.2011,

Uhrzeit: 17:30 - 19:30 Uhr

Ort: Schule Viöl

Kursgebühr: 35,- EUR

Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, Tel. 0461/979787

Ein gesunder Rücken Kurs | 1.06
- eigentlich ist es ganz einfach"- Vom Vorsatz zur Umsetzung

Stefanie Trede

Fitness im Alltag, das tut Ihrem Rücken und Ihrem allgemeinen Wohlbefinden gut.

An diesem sehr praxisorientierten Abend erfahren Sie, wie Auto fahren, Haltung, Entspannung und Igelbälle zusammenpassen, wie Bewegung richtig Spaß machen kann und welche Tipps Ihr nächstes Fitnesstraining zum vollen rückenstärkenden Erfolg werden lässt. Kommen Sie mit uns in Bewegung und lassen sich auch gleichzeitig verwöhnen.

Datum: Donnerstag, 24.11.2011

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Ort: Dörpshus Haselund

Kursgebühr: 5,- EUR

Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, Tel. 0461/979787

Mütterinitiative - Kurs | 1.07 | 1.08
Börse rund um's Kind

Monika Möhrke, Frauke Carstensen

Kauf und Verkauf von Kleidung auch in großen Größen, Ausstattung und Spielzeug (keine Flohmarktartikel). Es gibt Kaffee und den beliebten selbstgebackenen Kuchen.

Datum: Sonnabend, 17.09.2011

Zeit: 13:00 Uhr für Verkäufer, 14:00 Uhr für Käufer

Ort: Feuerwehrhaus Viöl

Preis: Standgebühr 7,- EUR

Info und Anmeldung ab 01.09.2011, 7:30 Uhr: Tel. 04843/324

Datum: Sonnabend, 17.03.2012

**Zeit: 13:00 Uhr für Verkäufer,
14:00 Uhr für Käufer**
Ort: Feuerwehrhaus Viöl
Preis: Standgebühr 7,- EUR
Info und Anmeldung ab 01.03.2012:
Tel. 04843/324

Männer-Stammtisch am Vormittag Kurs | 1.09

Uwe Clausen

Ob alt, ob jung - jeder Mann ist herzlich willkommen zur lockeren Gesprächsrunde über selbst bestimmte Themen. Einstieg ist jederzeit möglich (Info: 04843/1665).

**jeweils am 1. Montag im Monat, 9:30 Uhr,
Gallehus, Viöl**

Wandern oder Radfahren in Gemeinschaft Kurs | 1.10

Claus-Dieter Thiesen

Für Menschen, die Spaß daran haben, in Gemeinschaft zu wandern (Winter) oder mit dem Rad zu fahren (Sommer). Jeden 1. (Halbtages-Tour ab 13.00 Uhr) und 3. Sonnabend (Gantages-Tour ab 9.30 Uhr) im Monat auf ausgesuchten Routen bei jedem Wetter! Bitte beachten Sie die Hinweise in der örtlichen Presse!

Treffpunkt: ZOB Viöl

Info: Claus-Dieter Thiesen, Tel. 04843/20113

Denken macht Spaß Kurs | 1.11

Monika Petersen

Im vierzehntägigen Rhythmus immer donnerstags um 9.30 Uhr trifft sich die Gruppe »Heiteres Gedächtnistraining« in der Diakoniestation Viöl, um in heiterer Runde etwas für unser Gedächtnis zu tun. Unsere Gruppe besteht aus Menschen im Alter von 55 bis 83 Jahre. Am 25. August 2011, wie

immer um 9.30 Uhr in der Diakoniestation in Viöl, geht es nach der Sommerpause wieder los. Schauen Sie einfach unverbindlich vorbei oder rufen Sie mich unter der Tel.-Nr. 04847-1202 gerne an, um noch ein bißchen mehr zu erfahren. Sollten sich genügend Interessierte finden, würde ich mich freuen, auch eine Nachmittags- oder Abendgruppe zu gründen. Zudem biete ich Ihnen an, auch bei Ihnen zuhause Gedächtnistraining mit Ihnen zu machen, sei es in einer kleiner Gruppe oder mit Ihnen allein.

Ich freue mich auf jeden Fall, von allen zu hören, deren Interesse ich hiermit wecken konnte.

Datum: jeden Donnerstag, ab 25.08.2011

(Der 1. Termin ist zum »Schnuppern«

und kostenlos), 14tägig

Uhrzeit: 9:30 Uhr

Ort: Diakoniestation, Viöl

Kursgebühr: 5,- EUR

Anmeldung: Monika Petersen, Tel. 04847/1202

Jugend im Nationalsozialismus Kurs | 1.12

Daniel Fromme

Diese Veranstaltung möchte kleine Einblicke in das System des Nationalsozialismus geben. Wir wollen am Beispiel der Jugend im Nationalsozialismus herausfinden, was das System für einzelne Jugendliche in Schleswig-Holstein und Hamburg bedeutet hat aber auch, welches die Ziele der führenden Nationalsozialisten in der Jugendarbeit waren.

Unser Blick wird dabei ebenso auf die Jugend vor 1933 erweitert, wie auch auf jugendlichen Widerstand in Hamburg. Denn Jugendgruppen gab es schon seit Ende des 19. Jahrhunderts. Diese wurden nach 1933 von den Nationalsozialisten verboten und die „Hitlerjugend“ und der „Bund deutscher Mädels“ waren als einzige Jugendgruppen gestattet. Eine Gruppe des Jugendwiderstandes in Hamburg hatte Kontakte zur Weißen Rose in



München. Nicht zu vergessen sind die jüdischen Jugendlichen, denen wir auch thematisch nahe kommen wollen.

Ziel der Veranstaltung ist es, sich am Beispiel der Jugend mit dem verbrecherischen und menschenverachtenden System des Nationalsozialismus auseinanderzusetzen und Begriffe wie „Volksgemeinschaft“, „Ausgrenzung“, etc. kennenzulernen.

Datum: Samstag, 24.09.2011 und

Sonntag, 25.09.2011

Uhrzeit: Samstag, 10:00 - ca. 14:00

Ort: Dörpshus Haselund

Uhrzeit: Sonntag, Stadtrundgang zu ausgewählten Orten in Hamburg, 3 Zeitstunden, 12:00 - ca. 15:00 Uhr (geplant ist eine gemeinsame Bahnfahrt Husum - Hamburg)

Kursgebühr: 15,- EUR zzgl. Bahnfahrt

Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, Tel. 0461/979787

Mal- oder Sprachreise in die Toskana

Termin: 09.04. – 15.04.2012

Die Sprachreise richtet sich an Liebhaber der italienischen Sprache, die schon Vorkenntnisse haben (1-2 Kurse an der VHS).

Reiseverlauf:

1. Tag:

Gemeinsame Anreise nach Montecatini, Ankunft und Zimmerbezug, Begrüßungscocktail, Abendessen im Hotel.

2. Tag:

Malreise: Vorbesprechung Verlauf der Woche, Kreatives Malen z.B. in der berühmten Tettuccio Terme.
Sprachreise: Treffen mit der Sprachlehrerin, erstes Kennenlernen und Besprechen der Inhalte: z.B. Einkaufen (Lebensmittel, Bekleidung, Dialoge am Marktstand) etc. Nachmittags Freizeit, z.B. Besuch der berühmten Tettuccio Terme.

3. Tag: Montecatini Alto

Vormittags: Kreatives Malen bzw. Sprachunterricht
Nachmittags: Ausflug nach Montecatini Alto. Fahrt mit der Standseilbahn und Bummel durch das mittelalterliche Städtchen. Schlendern Sie durch die engen Gässchen, genießen Sie italienisches Flair und einen Cappuccino auf dem Marktplatz. Für die Malgruppe findet sich hier bestimmt das eine oder andere Motiv, die Gäste der Sprachgruppe intensivieren die ersten Sprachkenntnisse.

4. Tag: Florenz

Fahrt nach Florenz, einer der bedeutendsten Kunst- und Kulturstädte der Welt. Nach der Zugfahrt sehen Sie bei einer Stadtführung die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und haben anschließend genügend Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden.

5. Tag:

Vormittags: Kreatives Malen bzw. Sprachunterricht

Nachmittags: Gemeinsame Fahrt in eines der malerischen Bergdörfer, z.B. nach Buggiano oder Massa e Cozzile. Alternativ nach Lucca oder nach Torre del Lago. Evtl. gemeinsames Picknick, das die Teilnehmer des Sprachkurses auf dem Markt eingekauft haben.

6. Tag: Besuch einer Ölmühle

Vormittags: Kreatives Malen bzw. Sprachunterricht
Nachmittags: Besuch einer alten Ölmühle, die nach altem traditionellen Verfahren das „Gold der Toskana“ herstellt.
Mittagsimbiss mit toskanischen Köstlichkeiten.

7. Tag: Heimreise

Mit vielen Eindrücken treten Sie die Rückreise an.

Leistungen Basispaket:

- Flug ab Hamburg oder Lübeck nach Florenz und zurück inkl. Gebühren und Steuern
- Bus-, Park- und Mautgebühren
- 6 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel in Montecatini Terme
- Alle Zimmer mit Bad oder DU/WC
- Begrüßungsgetränk
- 6 x Abendessen im Hotel, davon 1x als toskanisches Abendessen
- 1 x Hin- und Rückfahrt nach Montecatini Alto mit der Standseilbahn
- 1 x Stadtführung Florenz
- 1 x Besichtigung einer alten Ölmühle inkl. kleinem Imbiss
- Reisepreissicherungsschein
- Reiseunterlagen

Preis für das Basispaket	EUR 1131,00
Einzelzimmerzuschlag (6 Nächte)	EUR 75,00
Reiserücktrittskostenversicherung	EUR 29,00

Preis Mal- und Sprachkurs:	EUR 230,00
16 Stunden	

Anmeldung bis 15.02.2012

Informationen und Buchung:

**Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl,
Tel. 04843-20106, Gert Nissen, 0461/979787**

Die AVHS tritt bei dieser Reise nur als Vermittler auf. Die Organisation und Durchführung übernimmt der Reiseveranstalter artmeridian, der für die Auswahl der Leistungsträger verantwortlich ist.

Koch- oder Sprachreise in die Toskana

Termin: 20.05. – 26.05.2012

Toskana - das klingt nach Sonne, Weinbergen, Olivenhainen und historischen Städten. Es klingt aber auch nach Lebensfreude, kulinarischen Genüssen, Entspannung und einer reichhaltigen Kultur. Die Toskana, das ist Italien wie aus dem Bilderbuch. Mit prächtigen Bauwerken, antikem Erbe und malerischen Hügeln, mit Pinien, Zypressen, Olivenbäumen und Weinreben beeindruckt diese Region jeden Besucher. Während die Teilnehmer des Sprachkurses Vokabeln büffeln, gehen die Teilnehmer des Kochkurses gemeinsam mit unserem italienischen Koch Vito der Frage nach: Was ist das Geheimnis der cucina italiano?

Die Sprachreise richtet sich an Liebhaber der italienischen Sprache, die schon Vorkenntnisse haben (1-2 Kurse an der VHS).

Beide Gruppen nehmen dann im Landhaus in Montecatini Alto das zubereitete Essen ein, begleitet von einem leckeren Wein... la dolce vita!

Ein gemeinsamer Ausflug nach Florenz und der Besuch einer alten Ölmühle runden das Programm ab. Wir laden Sie ein, diese herrliche Region bei einer Koch- oder Sprachreise intensiv zu erleben.

Reiseverlauf:

Tag: Gemeinsame Anreise nach Montecatini
Ankunft und Zimmerbezug, Begrüßungscocktail, Abendessen und Übernachtung im Hotel.

2. Tag:

Frühstück im Hotel
Sprachkurs: (9 - 13 Uhr) Treffen mit der Sprach-

lehrerin z.B. Frau Mercantelli, erstes Kennenlernen und Besprechen der Inhalte: z.B. Einkaufen (Lebensmittel, Bekleidung, Dialoge am Marktstand) etc. Kurze Freizeit und Fußweg (200m) und Fahrt mit der Standseilbahn nach Montecatini Alto. Fußweg zum Landhaus und Teilnahme am Essen, das die Kochgruppe zubereitet hat.

Kochkurs:

Der Tag beginnt auf dem Wochenmarkt. Nach italienischer Manier kaufen wir nur saisonale Produkte ein, selbstverständlich nur die besten, nur dann kann das Menü optimal gelingen. Auf dem Landgut in der Nähe von Montecatini Alto kochen wir gemeinsam mit Vito, unserem Koch, unser erstes toskanisches Menü. Gemeinsames Essen der zubereiteten Mahlzeit. Freizeit für beide Gruppen. Bummeln in Montecatini Alto, gemüthlicher Ausklang bei einem guten Glas Wein oder Besuch der Termen in Montecatini Terme. Spaziergang durch die Olivenhaine...

3. Tag: Florenz

Nach dem Frühstück gemeinsame Zugfahrt nach Florenz. Bei einem Stadtrundgang sehen Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt. Florenz zählt zu den bedeutendsten Kunst- und Kulturstädten der Welt. Danach haben Sie anschließend genügend Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Gemeinsame Rückreise
Abendessen und Übernachtung im Hotel.

4. Tag: Koch- und Sprachkurs

Frühstück im Hotel.



Sprachkurs: Treffen mit der Sprachlehrerin und Sprachkurs. Sie üben vor Ort in Geschäften, Restaurant oder gehen auf dem Markt einkaufen. Freizeit und Fußweg (200m) und Fahrt mit der Standseilbahn nach Montecatini Alto. Fußweg zum Landhaus und Teilnahme am Essen, das die Kochgruppe zubereitet hat.

Kochkurs:

Heute beschränken wir uns nicht nur auf die toskanische Küche. Neben schnippeln, putzen, kneten und rühren kommt der Genuss natürlich nicht zu kurz. Gemeinsames Essen der zubereiteten Mahlzeit. Freizeit für beide Gruppen.

5. Tag – Koch- und Sprachkurs

Frühstück im Hotel

Sprachkurs: Treffen mit der Sprachlehrerin und Sprachkurs.

Kurze Freizeit und Fußweg (200m) und Fahrt mit der Standseilbahn nach Montecatini Alto. Fußweg zum Landhaus und Teilnahme am Essen, das die Kochgruppe zubereitet hat.

Kochkurs: Das heutige Menü ist aus Neptuns Reich. Fisch dominiert. Gemeinsames Essen der zubereiteten Mahlzeit. Freizeit für beide Gruppen.

6. Tag - Besuch einer Ölmühle

Frühstück im Hotel

Den heutigen Vormittag haben Sie frei für individuelle Erkundungen. Am frühen Nachmittag treffen wir uns zur gemeinsamen Fahrt zu einer Ölmühle die nach alten traditionellem Verfahren das „Gold der Toskana“ herstellt.

Mittagsimbiss mit toskanischen Köstlichkeiten.

Wenn die Zeit noch reicht besuchen wir den wunderschönen, im Wald angelegten Kameliengarten.

Rückfahrt ins Hotel

Gemeinsames Abendessen im Hotel

7. Tag: Heimreise

Mit vielen Eindrücken treten Sie die Rückreise an. Änderungen im Reiseverlauf vorbehalten.

Leistungen-Basispaket:

- Flug ab Hamburg oder Lübeck nach Florenz und zurück inkl. Gebühren und Steuern
- Parkgebühren vor Ort
- Transferfahrten vor Ort
- 6 x Übernachtung incl. Frühstücksbüffet im 4*** Hotel Torretta in Montecatini Terme. Alle Zimmer mit Bad oder DU/WC
- 3 x Abendessen im Hotel
- 3 x Mittagessen im Landhaus (Essen der Kochgruppe). Das von den Kursteilnehmern zubereiteten Menü wird am Ende jeweils mit guten Weinen verkostet.
- Willkommensdrink
- 3 x Ticket für die Standseilbahn nach Montecatini Alto (hin- und zurück)
- 1 x Zugfahrt ab Montecatini Terme nach Florenz und zurück
- 1 x Stadtführung in Florenz
- 1 x Besichtigung einer alten Ölmühle inkl. Imbiss
- Reisepreissicherungsschein
- Reiseunterlagen

Preis für das Basispaket	EUR 1248,00
Einzelzimmerzuschlag (6 Nächte)	EUR 104,00
Reiserücktrittskostenversicherung	EUR 29,00

Leistungen Sprachkurs:

12 Stunden Italienisch-Sprachkurs	
Preis Sprachkurs p. P.	EUR 280,00

Leistungen Kochkurs:

3 x Kochkurs und anschließendes Essen der selbst zubereiteten Gerichte inkl. Getränke	
Preis Kochkurs p. P.	EUR 280,00

Nicht inklusive: Persönliche Ausgaben, Mittagessen.

Anmeldung bis 05.04.2012

Informationen und Buchung:

Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, 0461/979787

Die AVHS tritt bei dieser Reise nur als Vermittler auf. Die Organisation und Durchführung übernimmt der Reiseveranstalter artmeridian, der für die Auswahl der Leistungsträger verantwortlich ist.

Crashkurs Kurs 5.01 | 5.02 »Tastat Schreiben am PC« für Jugendliche und Erwachsene

Ingrid Kröger

...einmal ganz anders, nämlich erlernen durch Farben und Geschichten. Das Beherrschen der Tastatur ist für das flüssige Schreiben am PC sehr wichtig. Es werden in diesem Kurs durch ein neues Prinzip des Erlernens alle Griffwege erklärt und

erlernt, sowie die Normen und Formen der Briefgestaltung besprochen.
Am Ende erfolgt eine 10-minütige Abschrift mit Bescheinigung (anerkannt von der IHK).

**Datum: Wochenendkurs: Freitag, 04.11.2011
Samstag, 05.11.2011**
Uhrzeit: Freitag ab 15:00, 15 Stunden
Kursgebühr: 52,- EUR
Anmeldung: Ingrid Kröger,
Tel. 04841/4042965 oder 0172/4145818

Datum: ab 09.01.2012 (bis 14.03.2012)
Uhrzeit: 17:30 - 19:15
Kursgebühr: 52,- EUR
Anmeldung: Ingrid Kröger,
Tel. 04841/4042965 oder 0172/4145818

Weben mit Bauchwebgurt Kurs | 6.01 6.02

Clarissa Schulz

Weben mit Bauchwebgurt, das hört sich doch erstmal aufwendig an, doch es ist ganz einfach. Weben ist eine alte Technik, die mit einem Bauchwebgurt einfach umgesetzt werden kann, da wir durch den Gurt an keinen festen Ort gebunden sind. In diesen beiden Kursen möchte Frau Schulz mit Ihnen Schals weben. Das Material hierfür kann bei der Dozentin erworben werden. Der 1. Abend wird ein Informations- und Vorbereitungsabend sein, bei dem all ihre noch offenen Fragen beantwortet werden.

**Datum: 6x ab Montag, 26.10.2011
und 6x ab Montag, 25.01.2012**
Uhrzeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Klassenraum Schule Viöl
Kursgebühr: 50,- EUR
Anmeldung: Britta Rabethge,
Telefon 04843/204836

Und wieder können wir Ihnen unseren „Dauerbrenner“ Holzschnitzen mit Herrn Hansen anbieten. Der Kurs ist in jedem Jahr sehr gut gebucht. Das Arbeiten mit dem vielseitigen Material HOLZ macht in der Gruppe sehr viel Spaß. Herr Hansen leistet bei den verschiedenen Projekten fachmännische Beratung und Hilfestellung.
1. Abend: Einführung und Materialbesprechung für Anfänger; 1. Namensschild, 2. Friesenrose, 3. Wappen Das richtige Holz kann beim Kursleiter erworben werden. Andere Projekte können nach Absprache auch gerne durchgeführt werden.

Datum: 10x, ab Januar 2012
Uhrzeit: 19:30 Uhr
Ort: Werkraum, Schule Viöl
Kursgebühr: 75,- EUR
Anmeldung: Britta Rabethge, Tel. 04843/204836

Ausgefallene Tischdekoration Kurs | 6.04 für jeden Anlass

Doris Vogt-Christiansen

Einen Tisch dekorativ zu gestalten ist nicht immer leicht. Hier zeigen wir Ihnen verschiedene Varianten, wie man einen Tisch schön und festlich, oder flippig und verrückt, oder aber ganz nach Ihren Wünschen dekorieren kann.

Datum: Montag, 16. April 2012
Uhrzeit: 19:30 - 22.15 Uhr
Ort: Sti(e)lbruch, Viöl, Westerende 19
Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Material
Anmeldung: Britta Rabethge,
Telefon 04843/204836

Einladungen und Tischkarten Kurs | 6.05 fürs eigene Fest herstellen

Kersten Seidl

Datum: Mittwoch, 14.09.2011
Uhrzeit: 19:30 - 22:30
Ort: Atelier Prünstuv, Na Rossieg 2, Joldelund
Kursgebühr: 10,- EUR
Anmeldung: Kersten Seidl, 04673/963793

Nähen im norwegischen Kurs | 6.06 Tilda-Tilda

Kersten Seidl

In diesem Kurs könnt Ihr außerdem erlernen wie man Nähprojekte mit eigenen Fotos bestückt.

Datum: Freitag, 02.09.2011, Uhrzeit: 18:30 Uhr
(Materialbesprechung mit Objektauswahl)
Kurs: Samstag, 10.09.2011, Uhrzeit: 14:00-18:00
Ort: Atelier Prünstuv, Na Rossieg 2, Joldelund

Holzschnitzen Kurs | 6.03

Heinrich P. Hansen

Kursgebühr: 16,- EUR
Anmeldung: Kersten Seidl, 04673/963793

Malkreis für Aquarell und Pastellkreide Kurs | 6.07

Kersten Seidl

Datum: 5x ab Montag, 19.09.2011
Datum: 5x ab Montag, 07.11.2011
Uhrzeit: 19:30
Ort: Atelier Prünstuv, Na Rossieg 2, Joldelund
Kursgebühr: 37,50 EUR
Anmeldung: Kersten Seidl, 04673/963793

Malen am Nachmittag Kurs | 6.08 | 6.09 6.10 | 6.11

Kersten Seidl

Jeder kann Malen, überraschen Sie sich mit Ihrem eigenen Talent. Unter Anleitung und Hilfestellung fertigen Sie ihr erstes Bild für die Wand.

Datum: 1. Kurs: Samstag, 17.09.2011
Datum: 2. Kurs: Samstag, 05.11.2011
Datum: 3. Kurs: Samstag, 07.01.2012
Datum: 4. Kurs: Samstag, 10.03.2012
Uhrzeit: 14:00 - 18:00
Ort: Atelier Prünstuv, Na Rossieg 2, Joldelund
Kursgebühr: 14,- EUR
Anmeldung: Kersten Seidl, 04673/963793

Malerei für Kinder (ab 8 Jahren) Kurs | 6.12

Kersten Seidl

In diesem Kurs könnt Ihr probieren mit Aquarellfarbe und Pastellkreide zu malen. Ihr braucht nur 2 Lappen mitzunehmen. Material wird nach Gebrauch berechnet (ca. 1,- bis 3,- EUR pro Bild).

Datum: 3x ab Montag, 12.09.2011
Datum: 3x ab Montag, 06.02.2012
Uhrzeit: 16:00 - 17:30
Ort: Atelier Prünstuv, Na Rossieg 2, Joldelund
Kursgebühr: 18,- EUR
Anmeldung: Kersten Seidl, 04673/963793

Nähen im norwegischen Tilda-Tilda Kurs | 6.13

Kersten Seidl

Sie können in diesem Kurs individuelle Stücke anfertigen. Mit Borten, Knöpfen, Fotos (eigene) usw. können Sie unter Hilfestellung ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Datum: Samstag, 22.10.2011
Uhrzeit: 14:00 - 15:00
(Projektauswahl und Besprechung)
Samstag, 29.10.2011
Uhrzeit: 14:00 - 18:00
Ort: Atelier Prünstuv, Na Rossieg 2, Joldelund
Kursgebühr: 16,50 EUR
Anmeldung: Kersten Seidl, 04673/963793

Kreative Taschen selbst genäht Kurs | 6.14

Iris Clausen

Datum: 4x ab Dienstag, 25.10.2011
Uhrzeit: 19:30
Ort: Nähraum Schule Viöl
Kursgebühr: 28,- EUR
Anmeldung: Iris Clausen, Tel. 04841/73824

Warme Socken für kalte Tage Kurs | 6.15

Iris Clausen

Datum: 4x ab Dienstag, 17.01.2012
Uhrzeit: 19:30
Ort: Nähraum Schule Viöl
Kursgebühr: 28,- EUR
Anmeldung: Iris Clausen, Tel. 04841/73824

Malkreis für Aquarell und Pastellkreide Kurs | 6.16

Kersten Seidl

Jeder kann Malen, überraschen Sie sich mit Ihrem eigenen Talent. Unter Anleitung und Hilfestellung fertigen Sie ihr erstes Bild für die Wand.

Datum: 8x ab Montag, 06.02.2012
Uhrzeit: 19:30
Ort: Atelier Prünstuv, Na Rossieg 2, Joldelund
Kursgebühr: 60,- EUR
Anmeldung: Kersten Seidl, 04673/963793

Dänisch für Anfänger Kurs | 7.01

Lena Frank

Dieser Kurs bietet Personen jeden Alters Schritt für Schritt die Grundkenntnisse der dänischen Sprache zu erlernen. Hierbei wird vor allem gezielt die An-

wendung in Alltagssituationen geübt, wie beispielsweise beim Einkaufen, in der Freizeit und im Urlaub sowie weitere Themen nach Bedarf. Gearbeitet wird nach „Dänisch mit System“ aus dem Langenscheidt Verlag (etwa 25,99 Euro). Eine Anschaffung dieses Werkes ist empfohlen, aber nicht dringend notwendig.

Datum: 10x ab Montag, 24.10.2011
Uhrzeit: 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Klassenraum Schule Viöl
Kursgebühr: 55,- EUR
Anmeldung: Britta Rabethge, 04843-204836

Männer kochen	Kurs	8.01	8.02
		8.03	8.05

Sünje Thiesen

Für Männer, die Spaß am Kochen haben.

Datum: Dienstag, 25.10.2011, 22.11.2011,
17.01.2012, 14.02.2012, 20.03.2012

Uhrzeit: 19:00

Ort: Schule Ohrstedt

Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Lebensmittel

Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270

Neue Ofenhits	Kurs	8.06
----------------------	------	------

Sünje Thiesen

Datum: Dienstag, 13.09.2011

Uhrzeit: 19:00

Ort: Schule Ohrstedt

Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Lebensmittel

Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270

Internationale Gerichte Gutes aus aller Welt	Kurs	8.07
---	------	------

Sünje Thiesen

Ein Blick über den heimischen Tellerrand lohnt sich immer. Denn auch in fremden Ländern schmecken leckere Spezialitäten.

Datum: Donnerstag, 06.10.2011

Uhrzeit: 19:00

Ort: Schule Ohrstedt

Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Lebensmittel

Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270

Kochen für Jugendliche ab 16 Jahre	Kurs	8.08
		8.09

Sünje Thiesen

Kochen in Gemeinschaft macht Spaß. Grundrezepte werden erlernt, leckere Suppen, Snacks und einige Überraschungen.

Datum: Montag, 07.11.2011 und
Mittwoch 16.11.2011

Uhrzeit: 19:00

Ort: Schule Ohrstedt

Kursgebühr: 8,- EUR

Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270

Kochen mit der Lammkönigin Spezialitäten vom Lamm	Kurs	8.10
--	------	------

Sünje Thiesen

Die Lammkönigin Lena Rolfs ist zu Gast bei unserem Kurs. Wir zaubern Leckereien vom Lamm aus unserer Region.

Datum: Donnerstag, 10.11.2011

Uhrzeit: 19:00

Ort: Schule Ohrstedt

Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Lebensmittel

Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270

Kinder backen	Kurs	8.11
----------------------	------	------

Sünje Thiesen

Wir backen Plätzchen für die Weihnachtszeit. Kinder ab 8 Jahren sind herzlich willkommen

Datum: Donnerstag, 24.11.2011

Uhrzeit: 15:00

Ort: Schule Ohrstedt

Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Lebensmittel

Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270

Weihnachtsbäckerei	Kurs	8.12
---------------------------	------	------

Sünje Thiesen

Zu keiner Zeit des Jahres wird mehr gebacken und genascht - und was wäre Weihnachten ohne Plätzchen und dem besondern Duft.

Datum: Donnerstag, 01.12.2011

Uhrzeit: 19:00

Ort: Schule Ohrstedt

Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Lebensmittel
Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270

Köstliches mit Kartoffeln	Kurs	8.13
----------------------------------	------	------

Sünje Thiesen

Toll, was man aus der tollen Knolle alles zaubern kann. Im würzigen Gratin, als Suppe oder nur als leckere Begleitung ist die Knolle unschlagbar.

Datum: Donnerstag, 12.01.2012

Uhrzeit: 19:00

Ort: Schule Ohrstedt

Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Lebensmittel

Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270

Kinder kochen	Kurs	8.14
----------------------	------	------

Sünje Thiesen

Ein Kochkurs für Kinder ab 10 Jahren. Über die Mithilfe einiger Mütter würde ich mich freuen.

Datum: Montag, 23.01.2012

Uhrzeit: 15:00

Ort: Schule Ohrstedt

Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Lebensmittel

Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270

Blitzrezepte für Berufstätige	Kurs	8.15
--	------	------

Sünje Thiesen

Die Zeit ist knapp, gerade für Berufstätige. Diese Rezepte schaffen Sie locker in 30 Minuten.

Datum: Dienstag, 07.02.2012

Uhrzeit: 19:00

Ort: Schule Ohrstedt

Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Lebensmittel

Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270

Brunch und Buffet

Kurs | 8.16

Sünje Thiesen

Ausgiebig frühstücken mit Open-End!?! Dafür sind diese Rezepte optimal und sie lassen sich gut vorbereiten.

Datum: Dienstag, 06.03.2012**Uhrzeit: 19:00****Ort: Schule Ohrstedt****Kursgebühr: 8,- EUR zzgl. Lebensmittel****Anmeldung: Sünje Thiesen, Tel. 04847/270**

Wichtig: Bitte zu allen Kursen Geschirrhandtücher, Wischlappen und Restebehälter mitnehmen. Autos bitte nur auf dem Parkplatz abstellen

Kochen für Leib & Seele mit Herz und VerstandKurs | 8.18
| 8.19 | 8.20**Roswitha Rathmann**

„Essen hält Leib und Seele zusammen“ Mit der vitalstoffreichen Vollwertkost behandelte Dr. Bruker 60 Jahre lang erfolgreich z.B.: Rheuma, Übergewicht, Diabetes, Gefäßerkrankungen, Darmerkrankungen, Allergien und Infektanfälligkeit.

Wie „Verhindern und Lindern“ nach dem Vorbild von Bircher-Benner u. den Forschungsergebnissen des Prof. Kollaths funktioniert und schmeckt, wird an mehreren Abenden probiert
Bitte Behälter für übrige Speisen mitbringen!

Datum: Mittwoch, 01.02.2012**Datum: Mittwoch, 29.02.2012****Datum: Mittwoch, 28.03.2012****Uhrzeit: 18:30 - 22:00****Ort: Schule Viöl****Kursgebühr: 10,- EUR zzgl. Lebensmittel****Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, 0461/979787****Pilzwanderung**

Kurs | 8.21

Heinke und Bernd Hannig

Was sind Pilze? Welche Aufgaben haben sie im Naturhaushalt? Welche Regeln sollte ein Pilzsammler beachten? Im herbstlichen Forst sammeln wir (einige) Pilze und bestimmen sie an Ort und Stelle. Zum Abschluss gibt es eine kleine „Überraschung“.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte Messer und kleinen Korb mitbringen.

Datum: Samstag, 08.10.2011**Uhrzeit: 15:00 - 17:30****Ort: Feuerwehrgemeinschaftshaus Drels Dorf, Süderweg 1****Kursgebühr: 7,50 EUR****Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, 0461/979787****Küchenkräuter - nicht nur für den Kochtopf**

Kurs | 8.22

Heinke Hannig

Küchenkräuter wie Petersilie, Dill, Rosmarin, Thymian u.a. geben nicht nur unseren Gerichten die ideale Würze, sie finden ebenso Verwendung in der Hausapotheke und bei der Körperpflege.

So regt z.B. Rosmarin den Kreislauf an, Lavendel stärkt die Nerven und aus Pfefferminze lässt sich eine wohlriechende Haarspülung herstellen. Wir erfahren an praktischen Beispielen, was sich aus Küchenkräutern alles zaubern lässt.

Bitte leeres Marmeladenglas mitbringen

Datum: Freitag, 16.09.2011**Uhrzeit: 15:00 - 17:30****Ort: Süderweg 65, 25853 Drels Dorf****Kursgebühr: 7,50 EUR zzgl. 1,50 Materialgebühr****Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, 0461/979787****Kochen und Heilen mit Wildkräutern**

Kurs | 8.23

Heinke Hannig

„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein!“ Das sagte schon Hippokrates vor über 2000 Jahren. Wildkräuter sind reich an Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen (Bitter-, Gerb-, Schleimstoffe, ätherische Öle u.a.m.) und regen z.B. den Stoffwechsel an und stärken unser Immunsystem. Wir lernen die wichtigsten Wildkräuter kennen und verarbeiten sie zu gesunden Gerichten, Tees, Tinkturen und Salben.

Bitte leeres Marmeladenglas mitbringen.

**Datum: Dienstag, 15.05.2012****Uhrzeit: 15:00 - 17:30****Ort: Süderweg 65, 25853 Drels Dorf****Kursgebühr: 7,50 EUR zzgl. 1,50 Materialgebühr****Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, 0461/979787**

Mehr Lebensqualität durch Stoffwechseleoptimierung Kurs | 9.01**Anja Beckmann**

Auch wenn ich wenig esse, ich nehme einfach nicht ab. Diesen Satz hört man von Menschen, denen es schwer fällt, ihr Körpergewicht zu reduzieren und zu halten. Dabei kommt es nicht darauf an, wieviel man isst, sondern was man ißt. Viele Menschen essen zu wenig von den Lebensmitteln, die ihre Drüsen brauchen, um die entscheidenden Hormone in der richtigen Menge zu produzieren. Die Folgen sind ein träger Stoffwechsel und Gewichtszunahme. In diesem Vortrag erkläre ich Ihnen wie eng Ernährung mit gesunder Gewichtsabnahme, körperlichen Regeneration und Vitalitätssteigerung zusammenhängt und gebe wertvolle Tipps um den Stoffwechsel zu optimieren.

Datum: Mittwoch, 05.10.2011**Uhrzeit: 19.00 Uhr****Ort: Lorenzen-Jensen-Haus, Viöl****Kursgebühr: 7,- EUR****Anmeldung: VHS/WTV-Büro, Westerende 41, Viöl, Tel. 04843-20106, Gert Nissen, Tel. 0461/979787****Autogenes Training - Grundstufe -** Kurs | 9.02**Torsten Hebeisen**

Autogenes Training ist eine schnell erlernbare Entspannungsmethode. Sie ist leicht anwendbar und hilfreich bei Alltagsbeschwerden und Stress. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst!

Datum: 8x, Dienstag, 21.02. - 10.04.2012**Uhrzeit: 19:30 - 21:00 Uhr****Ort: Alte Schule Bondelum, Seminarhaus R.A.U.M.****Kursgebühr: 56,- EUR****Anmeldung: Torsten Hebeisen, Tel. 04843/401****Hatha Yoga für Anfänger** Kurs | 9.03
9.04**Torsten Hebeisen**

Stress abbauen und entspannen mit Körper, Atem und Geist. Hierfür Hatha Yoga Körperbewegungen und Haltungen, Entspannungsübungen und Spaß. Bitte bequeme Kleidung sowie Decke und Kissen mitbringen. Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst!

Datum: 6x, Donnerstag, 27.10. - 01.12.2011**Datum: 6x, Donnerstag, 12.01. - 16.02.2012****Uhrzeit: 19:30 - 21:00 Uhr****Ort: Alte Schule Bondelum, Seminarhaus R.A.U.M.****Kursgebühr: 48,- EUR****Anmeldung: Torsten Hebeisen, Tel. 04843/401****Hatha Yoga für Fortgeschrittene** Kurs | 9.05 | 9.06 | 9.07
9.08 | 9.09 | 9.10**Torsten Hebeisen**

Dieser Kurs setzt Vertrautheit und längeres Üben von Hatha Yoga voraus. Bei Neuanmeldungen bitte in jedem Fall vorher Absprache mit dem Kursleiter!

Datum: Kurs I: 8 x, ab Montag, 05.09. - 24.10.11**Kurs II: 7 x, ab Montag, 31.10. - 12.12.2011****Kurs III: 8 x, ab Montag, 09.01. - 27.02.2012****Kurs IV: 8 x, ab Montag, 05.03. - 23.04.2012****Kurs V: 8 x, ab Montag, 30.04. - 18.06.2012****Kurs VI: 10 x, ab Montag, 25.06. - 27.08.2012****Uhrzeit: jeweils 20:00 - 21:30 Uhr****Ort: Alte Schule Bondelum, Seminarhaus R.A.U.M.****Kursgebühr: 52,- EUR****Anmeldung: Torsten Hebeisen, Tel. 04843/401****Pilates** Kurs | 9.11
9.12**Magrit Wiegers**

Pilates ist eine aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten. Ebenfalls wird durch die bewusste Atmung der Beckenboden gestärkt. Bei den Übungen im Stand werden Koordination, Kondition und Balance gefördert.

Ein Slogan von Joseph F. Pilates war: Nach 10x merkst du es, nach 20x siehst du es und nach 50x hast du einen neuen Körper.

Für diese Stunde ist eine Matte erforderlich.

Kurs I: Datum: ab Freitag, 02.09.2011 bis zum 10.11.2011**Kurs II: Datum: ab Freitag, 17.11.2011 bis zum 10.02.2012****Uhrzeit: 9:00 - 10:15 Uhr****Ort: Kapelle Löwenstedt,****Kursgebühr: 50,- EUR****Anmeldung bei: Gert Nissen, Tel. 0461/979787****AROHA und Cardio-Pilates** Kurs | 9.13
9.14**Magrit Wiegers**

Aroha ist

- ein Training, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann,
- ein effektives, vielseitiges und unkompliziertes Ganzkörpertraining,

- Aroha festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch, führt zu innerer Ausgeglichenheit, baut Stress ab und macht Spass.

Cardio-Pilates: Dieses Workout verbindet Ausdauer-Training und gezieltes Body-Styling. Cardio-Training und Pilates werden zu Cardio-Pilates. Die direkten

Trainingseffekte: das Herz-Kreislauf-System wird aktiviert, die Muskulatur harmonisch trainiert sowie Haltung und Figur verbessert. Sowohl Aroha als auch Cardio-Pilates sorgen für eine optimale Fettverbrennung.

**Kurs I: Datum: ab Freitag, 02.09.2011
bis zum 10.11.2011**

**Kurs II: Datum: ab Freitag, 17.11.2011
bis zum 10.02.2012
Uhrzeit: 10:30 - 11:45 Uhr
Ort: Kapelle Löwenstedt,
Kursgebühr: 50,- EUR
Anmeldung bei: Gert Nissen, Tel. 0461/979787**

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

(Stand 15.03.2011)

1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (AVHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler auf.
- (3) Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für männliche Beteiligte und für juristische Personen.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der AVHS). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Vertragsschluss

- (1) Die Anündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Die Anmeldende ist an ihre Anmeldung 3 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die 3-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot ablehnt hat.
- (3) Ist in der Anündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlussstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, abweichend von Abs. (2) einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht innerhalb von 3 Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (4) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden.
- (5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

3. Vertragspartnerin und Teilnehmerin

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der AVHS als Veranstalterin und der Anmeldenden (Vertragspartnerin) begründet. Die Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmerin) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmerin bedarf der Zustimmung der AVHS. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- (2) Für die Teilnehmerin gelten sämtliche die Vertragspartnerin betreffenden Regelungen sinngemäß.
- (3) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- (4) Die AVHS ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist die Vertragspartnerin verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer Bevollmächtigten der vhs auszuweisen. Geschieht das aus von der Vertragspartnerin zu vertretenden Gründen nicht, kann die Vertragspartnerin von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht.

4. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der AVHS (Programm, Aushang, Preisliste etc.).
- (2) Das Entgelt soll mit der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Das Entgelt wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurückerstattet.

5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozentin angekündigt wurde.
- (2) Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 6 (2) Satz 2 und 3 und (3) sinngemäß.
- (4) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt. Ein Anspruch auf Nachholung der so ausgefallenen Veranstaltung besteht nicht.

6. Rücktritt und Kündigung durch die AVHS

- (1) Die Mindestzahl der Vertragspartnerinnen wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 10 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten, jedoch nur bis zum 5. Tag vor der Veranstaltung. Kosten entstehen der Vertragspartnerin hierdurch nicht.
- (2) Die AVHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Dozentin) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Vertragspartnerin ohne Wert ist.
- (3) Die vhs wird die Vertragspartnerin über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Absätze (1) und (2) zum Rücktritt berechtigen, innerhalb von 5 Werktagen informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt innerhalb einer Frist von 7 Werktagen erstatten.
- (4) Wird das geschuldete Entgelt (Ziffer 4) nicht innerhalb von 10 Tagen nach Vertragsschluss entrichtet, kann die AVHS unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten. Die Vertragspartnerin schuldet in diesem Fall vorbehaltlich weitergehender Ansprüche für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine Vergütung von 5% des Veranstaltungsentgelts, höchstens jedoch EUR 20,-. Der Vertragspartnerin steht der Nachweis offen, dass die tatsächlichen Kosten wesentlich niedriger sind als die vereinbarte Pauschale.
- (5) Die vhs kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Kursleiterin, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch queraltorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Kursleiterin, gegenüber Vertragspartnerinnen oder Beschäftigten der AVHS, Diskriminierung von Personen

wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.), Mißbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung. Statt einer Kündigung kann die vhs die Vertragspartnerin auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

7. Kündigung und Widerruf durch die Vertragspartnerin

- (1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Vertragspartnerin die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Vertragspartnerin nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (2) Die Vertragspartnerin kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Vertragspartnerin wertlos ist.
- (3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- (4) Macht die Vertragspartnerin von einem ihr zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können. Bis zu einem Wert der Materialien von EUR 40,- trägt die Vertragspartnerin die Kosten der Rücksendung.

8. Schadenersatzansprüche

- (1) Schadenersatzansprüche der Vertragspartnerin gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die AVHS schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewahren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

9. Schlußbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der AVHS anerkannt worden ist.
- (2) Ansprüche gegen die AVHS sind nicht abtretbar.
- (3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Die Vertragspartnerin kann dem jederzeit widersprechen.

Ortskulturring Haselund

**Leiterin: Dolly Thomsen, Am Bahnhof 5,
25855 Haselund, Tel.: 04843/585**

Kulturkalender 2011/2012

05.09.2011 Montag	Treffen Häkelbündelclub um 20 Uhr. Jeden 1. Montag im Monat Ansprechpartner: Dora Christiansen-Hansen
15.10.2011 Samstag	Erntefest, Friedensburg, Löwenstedt
12.11.2011 Samstag	Kinderlotto im Schützenheim, Haselund
14.12.2011 Mittwoch	Weihnachtsfeier um 14.30 Uhr, Friedensburg, Löwenstedt
15.12.2011 Donnerstag	Weihnachtsfeier um 19.30 Uhr, Friedensburg, Löwenstedt
04.03.2012	Kinderfasching, Friedensburg, Löwenstedt
März 2012	Altennachmittag, Friedensburg, Löwenstedt

Seminare und Kurse 2011/2012

immer Freitags	Gymnastik-Kurse am Vormittag mit Karin Lorenzen, Dörpshuus Haselund
September 2011	Kennenlernen-, Integrations- und Spielnachmittag für Mütter und Kinder von 1-3 Jahren aus Haselund mit Yvonne Hennings im Kindergarten Löwenstedt um 15.00 Uhr 4 Nachmittage- Kosten: 12,00 Euro
16.09.2011 Freitag	Yoga am Abend mit Birgit Etschko-Strehlow. Entspannt und entlastet von den Anforderungen des Alltags ins Wochenende gehen. Kapelle Löwenstedt 17.30 Uhr, 10 Abende – Kosten: 70,00 Euro Anmeldungen bei Dolly Thomsen: Telefon 04843-585
21.09.2011	Vortrag über Homöopathie und

Mittwoch	Akutmittel von Marita Schwarze um 20.00 Uhr im Dörpshuus Haselund. Kosten: 5,00 Euro/Person. Anmeldungen bis zum 15.09.2011 bei Yvonne Hennings Tel. 04843-204636
01.10.2011 Samstag	Stadtführung in Hamburg-St. Pauli mit Sönke Albertsen. Maximal 10-15 Personen Genauere Informationen und Anmeldung bei Dolly Thomsen, Tel. 04843-585
08.10.2011 Samstag	Malen mit Pastellkreide für Anfänger und Könner unter der Anleitung von Ute Lorenzen, Jübek im Dörpshuus Haselund von 10.00 – 16.00 Uhr. Es können 2 Bilder gemalt werden. Kosten: 20,00 Euro + Materialkosten Anmeldungen bei Dolly Thomsen: Telefon 04843-585
18.10.2011 Dienstag	Töpfern mit Kindern ab 7 Jahre in Bredstedt von 9:30 - 11:30 Uhr für



Praxis Info

- Ernährungsprogramm z. Stoffwechselregulierung und Gewichtsabnahme
- Ernährungsberatung
- psychologische Beratung
- Kinesiologie: Hilfe bei Ängsten, Lernblockaden, Konzentrationsstörungen, Stress, Verarbeitung von Problemsituationen
- Test auf Nahrungsunverträglichkeiten
- Unterstützung einer geregelten Verdauung

Anja Beckmann
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Woldsenstrasse 37, 25813 Husum
0 48 41 / 8 17 64, Mobil: 01 74 / 66 25 203
beckmann-anja@versanet.de
www.gesundheitspraxis-beckmann.de





- *komen*
- *kieken*
- *wohlföln*

	max. 8 Kinder. Kosten: 11,00 Euro/Kind Anmeldungen bis zum 10.10.2011 bei Yvonne Hennings Telefon 04843-204636		Yvonne Hennings, Telefon: 04843-204636		Massagen und lindern Schmerzen. Anmeldungen und nähere Informationen bei Dolly Thomsen, Tel. 04843-585.
21.10.2011 Freitag	Vortrag über Alter werden und gesund bleiben - Ernährung, Medikamente und Bewegung mit Dr. Louis Sellier um 20.00 Uhr im Dörpshuus Haselund. Kosten: 3,00 Euro	Nov. 2011	Advents- und Weihnachtsdekoration herstellen bei Daniela Hansen, Löwenstedt Kosten: 3,50 Euro Anmeldungen bei der Kursleiterin Telefon 04843-923 Nähere Information per Handzettel	23.11.2011 Mittwoch	Weihnachtsbasteln für Kinder ab 6 Jahren um 15.00 Uhr in der Schule Haselund Genaue Informationen per Handzettel.
22.10.2011 Samstag	Familien- oder Porträt-Fotos macht Sönke Flor aus Jübek im Dörpshuus Haselund ab 14.00 Uhr. Anmeldungen bis zum 15.10.2011 bei	05.11.2011	Shiatsu – mit Anke Sewa Schaaf in der Kapelle Löwenstedt von 10.30 – 15.30 Uhr Wir lernen unseren Körper besser kennen, spüren den Energiefluss und stärken unsere Organe durch Dehnungen und	2012	Knüffellehrgang im Dörpshuus Haselund – Nähere Informationen per Handzettel Theaterring Husum Land: Abo-Anmeldungen bei Christa Marie Michalke, Telefon: 04843-716

Ortskulturring Norstedt

**Leiterin: Ilona Lorenzen,
Schoolstieg, 25884 Norstedt, Tel. 04843-927**

Juli / 2011 August	Poolparty (Information beim Poolteam)	11.12.11.	Weihnachtsfeier für Kinder, Eltern, Omas und Opas. Es kommt wieder der Weihnachtsmann. Aufführung der 5. Klasse und der Kindergartenkinder.	Preisknüffeln	jeden letzten Montag im Monat im Norstedter Kroog, jeden 2. Dienstag im Monat im Norstedter Kroog.
September 2011	Line Dance mit Gondrun Verch. Anfänger und Fortgeschrittene	13.12.2011	Öffentliche Weihnachtsfeier für Norstedter und Spinkebüller. Organisation: Sozialverband / Gemeinde Norstedt / OKR	Dörfliche Veranstaltungen:	
08.10.10	Erntefest Festausschuss: OKR/FF Norstedt	05.01.12	Aquarellkreis. Anmeldungen und nähere Informationen bei Maike Thomsen, Tel. 2194	17.09.2011	Ringreiten
Herbstferien	Fahrt zum Hansapark Sierksdorf, Organisation: Ilona Lorenzen/Renate Hansen	08.01.2012	Winterwanderung für die ganze Familie mit vorab ein gemütliches Frühstück im Waldheim. Organisation Bjarne Hansen	25.12.2011	Kinder-Ringreiten
01.11.11 19:00 Uhr	Laternelaufen (Organisation Volker Carstensen) (keine Fackeln erlaubt)	18.02.2012	Kinderlotto. Organisation: Petra Stolley / Karin V.-Hansen	12.11.2011	Sparclubfest
Ende Nov. 2011	Weihnachtsgestecke zum Selberherstellen unter Anleitung von Daniela Hansen, Organisation Ivonne Lepke	21.02.2012	Bikebrennen mit anschließendem Grünkohlessen im Norstdter Kroog. Organisation: Volker Carstensen / Holger Kniese	06.01.2012	Feuerwehrhauptversammlung
Ende Nov. 2011	Theater AG, jeden Dienstag im Monat bis Februar 2012	04.03.2012	Theaterabend mit den Tüddelbüddels.	14.01.2012	Feuerwehrfest

Geestbühne Viöl

Die Geestbühne Viöl übt zur Zeit ein- bis zweimal pro Woche um 20 Uhr in der Gastwirtschaft Erichsen, Sollwitt (unser Vereinslokal). Wer Lust und Spaß am Theaterspielen hat (in plattdeutsch), darf sich gerne melden bei Anneli Lorenzen, 25884 Sollwitt, Pobüllfeld Nr. 1, Tel. 04843-1284

Ortskulturring Schwesing

**Leiterin: Brigitte Schröder, Schulstraße 7
25813 Schwesing, Tel. 04841/72466,
j-schroeder@foni.net**

- 13.08.2011 Dorffest auf dem Sportplatz
- 17.08.2011 Seniorennachmittag der Gemeinde
14tägig im Kindergarten um 15 Uhr
- 17.09.2011 bis 24.09.2011
Gemeinde Reise 60+plus der Ev.
Kirchengemeinde in den Chiemgau
- 26.09.2011 Hatha-Yoga für alle, Kursleiterin Irma
Dülsen, wöchentlich im Kindergarten
Schwesing, 10 Abende, 20,- EUR
- 04.10.2011 Theaterring Husum-Land Abo.
Anmeldungen bitte sofort bei
B. Schröder, Tel. 04841/72466

- 14.10.2011 Laternelaufen der Gemeinde
- 22.10.2011 Ernteball – Stuck´s Gaststätte
- 28.10.2011 Bunter Nachmittag für alle aus der
Kirchengemeinde Schwesing ab 60 +
im Gemeindehaus Wester-Ohrstedt
Beginn 14.30 Uhr
- November Vorlesen von plattdeutschen und
anderen Geschichten im Kindergarten
- 04.11.2011 Grünkohlessen der Feuerwehr Stuck´s
Gaststätte
- 24.11.2011 Workshop Advent 19.30 Uhr, im
Kindergarten. Adventsgestecke und
andere Neuheiten zum selber ma-
chen. Eigenes Material kann mitge-
bracht werden, aber auch am Abend
gekauft. Kursleiterin S. Carstensen.
Kosten 5,- EUR,

- 26.11.2011 Anmeldung:
B. Schröder 04841/72466
60 jähriges Jubiläum und Advents-
feier des SoVD Schwesing in Stuck´s
Gaststätte. Beginn 15 Uhr
 - 06.12.2011 Weihnachtsfeier der Landfrauen
Ohrstedt/Schwesing um 19 Uhr in
Stucks´Gaststätte
 - 11.12.2011 Adventsgottesdienst um 14 Uhr mit
anschließendem Kaffee in der Kirche
 - 14.12.2011 Seniorenfeier der Gemeinde 15 Uhr
Stuck´s Gaststätte
 - 08.01.2012 Hatha-Yoga (siehe September 2011)
 - 21.01.2012 Feuerwehrball, Stucks Gaststätte
- Weitere Kurse und Konzerte werden örtlich bekannt
gegeben.

Ortskulturring Sollwitt/Pobüll

**Ansprechpartnerin: Susanne Timmsen,
Am Damm 7, 25884 Sollwitt, Tel. 04843/205215**

Feststehende Termine:

- Altenkaffee: jeden 2. Dienstag im Monat
um 15 Uhr
- Knüffeln: jeden 1. Dienstag im Monat

- 08.10.2011 Ernteball
- 21.10.2011 Laternelaufen in Pobüll
- 04.12.2011 Adventskaffee für die ganze Familie
um 15 Uhr in der Gastwirtschaft
Sollwitt
- 13.01.2012 Feuerwehrversammlung
um 19.30 Uhr
- 21.01.2012 Feuerwehrball
- 10.02.2012 Ringreiterversammlung

Fahrrad-Tour

Elke Schütt

Für das nächste Jahr ist wieder eine Fahrrad-Tour
geplant. Weitere Informationen sind dann unter
der angegebenen Tel.-Nr. zu bekommen.
Auch neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Datum: Juli/August 2012

Infos und Anmeldungen:

Elke Schütt, Tel. 04843-2100

Landfrauen Viöl

**Ansprechpartnerin: Antje Carstensen,
Hauptstr. 21, 25885 Haselund, Tel. 04843/751**

- 10.09.11 Krimi-Abend mit Sandra Dünschede
in Schwesing - Gemeinschafts -
veranstaltung der LandFrauenVereine
Ohrstedt, Ostenfeld und Viöl

- 22.09.11 Vortrag „Abzocke und Sicherheit
im Internet“
- 27.09.11 Nachtwächtertour in Husum
- 10.10.11 Erntedankabend in Viöl
- 20.10.11 Vortrag „Meine 3 Jahrzehnte
auf Kuba“

- 31.10.11/
02.11.11 Literaturtage in Leck
- 12.11.11 Fahrt zum Musical „Sister Act“
- 06.12.11 14.30 Uhr Weihnachtsfeier
in Löwenstedt.

NORBERT Bischoff

Omnibusbetrieb · Sonderfahrten



24852 Sollerup · Tel. 04625/267
www.Bischoff-Reisen.de

LANDSCHLACHTEREI BURMEISTER

Westermarkt 3 · 25884 Viöl · Tel. 04843 - 13 01 · Fax 2271

Das besondere Fleischer-Fachgeschäft

Frühstück
(ab 6⁰⁰ Uhr)

Mittagstisch
(ab 11⁰⁰ Uhr)

Kaffee & Kuchen



Nordstrander Salzwiesenlamm



BAUMBACH

25845 Nordstrand · Pohnshalligkoogstraße 1
Telefon 0 48 42/495 · Telefax 0 48 42/680
www.lammfleisch.de

Der Hofladen ist täglich geöffnet und besitzt den größten Naturfellspeicher im Norden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lamm-Grillen und Hofführungen in den Sommermonaten - fragen Sie nach Terminen!

Einfach anders!



sterndruck 

... drucken mit Leidenschaft!

Heinrich-Hertz-Straße 24 | www.stern-druck.de | Telefon 0 46 21 - 5 33 40
24837 Schleswig | E-Mail info@stern-druck.de | Telefax 0 46 21 - 5 33 41

Ambulante Pflegedienste Johannes Carstensen

Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund

Tel. 04843/1224
Fax 04843-27222
www.apjc.de




- Pflege rund um die Uhr
- Tagespflege • Häusliche Krankenpflege • Betreutes Wohnen
- Hauspflege • Mahlzeitendienst
- Party-Service • Hausmeisterdienst
- Hausnotruf • Pflegehilfsmittel
- Fußpflege • Beratung zum pflegegerechten Wohnen

Wir beraten Sie gern - rufen Sie uns an.



„Zufriedene Kunden!“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hauptgeschäftsstelle

Westerende 37–39

25884 Viöl

Tel. 04843 2002-0

Fax 04843 2002-50

info@husumer-volksbank.de

www.husumer-volksbank.de

Wir machen den Weg frei.

**Husumer
Volksbank eG**

